

LE 5 FASI DEL 1° COLLOQUIO

1. Ricerca della Sinergia:

Senza Forzare si ricerca la Sintonia iniziale tra Coach e Cliente (3/5')



ES. Cosa fai nella vita? Quali sono i tuoi hobby?

2. Descrizione/Misurazione Punto di Partenza:

I'hai fatto il Test energia? Quanta energia ti è uscita?

Prima di partire con questa fase dire che h'OBIETTIVO di questo incontro che durerà 45' circa è insegnare un METODO che prima di tutto porta alla “CONSAPEVOLEZZA” per una vita in salute, piena e ricca di soddisfazioni.

2° step. Chiedere di condividere il monitor e di passare dall'account in www.soluzioneplanetone.com ad “RS Ricarica” per andare nell'area “Crea un nuovo Obiettivo”

3° step. Andare sulla sesta riga dell'alto verso il basso e compilare il modulo “Situazione di partenza”. Facendo rispondere alle 5

DOMANDE (“Risposte Pesate da 1 a 10”) (10-15)



4° step. Andare sulla quinta riga dell'alto verso il basso e compilare il modulo “Antiinfiammatori”

3. Ricerca e Visualizzazione Punto di Arrivo:

RS App: Obiettivo- MicroObiettivo-Visione di Benessere (7')



4. Creazione Piano di Azione:

dopo aver individuato il 1°MicroObiettivo FARE LA DOMANDA CHIAVE ->

Quanto è importante per arrivare al tuo Micro-Obiettivo la tua forma psicofisica?? Cosa intendi per Forma Psico-Fisica??

COSA PUOI FARE DA DOMANI per avere una migliore forma



Psico_Fisica??

1 SOLA COSA alla sua postata. (5-10')

5. Riepilogo Finale + pensi di aver bisogno di un supporto esterno???

Assistiamo la persona e accompagniamola al modulo di acquisto dei servizi dove è il suo interesse. L'ideale sarebbe che faccia l'acquisto con voi in quel momento.

Chiudere con questa domanda: **COSA TI PORTI A CASA DELL'APPUNTAMENTO DI OGGI?**

- 6. Nelle persone con meno del 45% di energia fissare subito il 2° appuntamento.** Con loro deciderete se farne 2 o tre GRATUITE.

Durata del 1° appuntamento: 45'.

Durata dell'eventuale 2° appuntamento 30'.

IL Personal Coach dovrà fare gli appuntamenti con il PC, o massimo il tablet. Idem per il cliente.

Nel caso in cui non sia così rischiate di trovarvi in grande difficoltà.

Associazione Mentale Positiva con Sessione del Personal Coaching

Uno degli obiettivi importanti del Coach è quello di far star bene la persona che viene da lui: quando finiscono la sessione questa dovrà avere più energia e un buon ricordo-sensazione della sessione!

In questo modo la mente associa la sessione a qualcosa di positivo!

LE DOMANDE CHIAVE DEL PERSONAL COACH :

5 cose che ti piacciono, ti fanno respirare. Ti fanno stare bene ?

(metafora: antiinfiammatori)

Di cosa hai bisogno per stare bene?

(metafora: medicina)

Dove esageri?

(è l'equivalente di dove ti stai ammalando)

Quali sono i tuoi semafori arancioni?

“.. devi fermarti per evitare di arrivare al punto di rottura”